

STRESS DA CALORE IN AGRICOLTURA



Se sei un lavoratore

Alcuni fattori climatici, come le **“ondate di calore”**, possono avere un impatto negativo sull’organismo umano. Il conseguente aumento delle temperature può causare un impatto sullo stato di salute dei lavoratori specie se associate a umidità dell’aria elevata e **se il lavoro si svolge in pieno sole**.

Alcuni **fattori individuali possono favorire il colpo di calore**:

età, eccessiva magrezza ed obesità, assunzione di farmaci che possono aumentare la suscettibilità al calore, condizioni cliniche generali preesistenti che possono rendere “fragile” il soggetto, ipersuscettibilità individuale.

1

NON SOTTOVALUTARE

nessun sintomo, se fa molto caldo e non ti senti bene

2

PREOCCUPATI SE

hai mal di testa, ti senti agitato, hai capogiri, difficoltà a respirare, crampi e palpitazioni

3

AVVISA SUBITO

un collega, il datore di lavoro o comunque qualcuno che possa aiutarti



Bevi poco e spesso, anche se non hai sete, non bere alcool



Fai pause in zone ombreggiate



Mangia cibi leggeri e tanta frutta e verdura



Copri sempre la testa e vestiti in modo adeguato

Se sei un datore di lavoro

Elementi utili per valutare il rischio stress da calore:

Verificare giornalmente le condizioni meteorologiche consultando i Bollettini metereologici e i dati dei Sistemi previsionali di allerta caldo.

Utilizza Workclimate (INAIL e CNR-IBE) e la piattaforma previsionale di allerta: un sistema di allerta da caldo con mappe nazionali di previsione del rischio per profili di lavoratori non acclimatati al caldo, specifico per il settore occupazionale.

La piattaforma web Workclimate è consultabile all'indirizzo: <https://www.workclimate.it/scelta-mappa>

Come organizzare il lavoro all'aperto

- **Sfrutta le ore meno calde per le lavorazioni sotto al sole**
- **Prevedi turnazioni** per i lavori più gravosi
- **Prevedi pause brevi ma frequenti**
- Se non presenti, predisponi **aree ombreggiate**
- **Fornisci acqua** a temperatura ambiente o non troppo fredda
- **Informa** i tuoi lavoratori sulle misure di prevenzione e aiutali a rispettarle!



Principali misure di PRIMO SOCCORSO

- Chiamare il **112/118**
- Chiamare subito un incaricato di Primo Soccorso
- Posizionare il lavoratore all'ombra e al fresco, sdraiato in caso di vertigini, sul fianco in caso di nausea
- Slacciare o togliere gli abiti
- Fare spugnature con acqua fresca su fronte, nuca ed estremità
- Ventilare il lavoratore
- Solo se la persona è cosciente far bere acqua, ancor meglio se una soluzione salina, ogni 15 minuti a piccole quantità
- Mantenere la persona in assoluto riposo.

APPROFONDIMENTI E CONTATTI

ATS Pavia: <https://www.ats-pavia.it/agricoltura>

Ente Bilaterale Agricolo C.I.M.I. - A.V.

Corso Strada Nuova 86 - Pavia - Tel. 0382 35409

info@cimipavia.it - segreteria@cimipavia.it

